



NÜRNBERG

Bildungscampus &
Quartiersmanagement
Galgenhof / Steinbühl



**Gesunde
Südstadt**
**BEWEGUNGS-
TREFFS**

kostenfrei

Bewegungstreff im Südstadtpark

Vom 9. Juli bis 29. Oktober 2020
Donnerstags, 17 bis 18 Uhr

Spaß an Bewegung gemeinsam mit anderen – das ist das Ziel des Bewegungstreffs! Jeder kann mitmachen, egal wie alt und wie fit, wie lange und wie oft!

Wir bringen den Kreislauf in Schwung und machen unsere Muskeln und Gelenke beweglich. Mit einem vielfältigen Kräftigungsprogramm stärken wir unseren Körper. Zum Abschluss gibt es Übungen für einen entspannten Start in den Abend.

- ohne Anmeldung und kostenfrei – einfach vorbeikommen und mitmachen
- bequeme Freizeit- oder Sportbekleidung empfohlen
- keine Unterlage oder Material notwendig
- qualifizierte Kursleitungen
- bei Regen findet das Angebot nicht statt
- zwischen den Teilnehmenden sind 1,5 m Mindestabstand einzuhalten

Kontakt:

Bildungszentrum der Stadt Nürnberg, Fachteam Gesundheit
Telefon 0911 / 231 143 30

bz-gesundheit@stadt.nuernberg.de

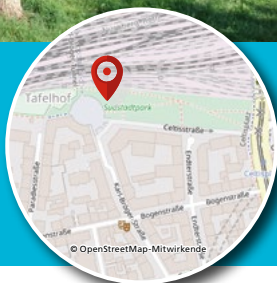
Südstadtspark

Donnerstag, 17 bis 18 Uhr



Südstadtspark

H Aufseßplatz / Celtisplatz / Hbf
Celtisstraße,
auf Höhe Karl-Bröger-Haus
90459 Nürnberg



Die Bewegungstreffs werden gemeinsam vom Bildungszentrum des Bildungscampus der Stadt Nürnberg, dem Quartiersmanagement und der Stadtteilkoordination Galgenhof / Steinbühl organisiert. Finanziell unterstützt wird das Angebot von den Stadtteilpaten Rotary Club Nürnberg-Kaiserburg und der Städtebauförderung. Die AOK Bayern hat das Projekt im Rahmen des Projekts Gesunde Südstadt bis 2019 finanziert.



Bildungszentrum



Kooperationspartner:



von Bund, Ländern und Gemeinden



Impressum: Stadt Nürnberg – Bildungszentrum im Bildungscampus, Pillenreuther Str. 147, 90459 Nürnberg. Foto: Verena Karl; Titelfoto: Rawpixel; Karten © OpenStreetMap-Mitwirkende, Gestaltung und Produktion: Kommunikationsdesign Ulrich Matz, Nürnberg