

Das Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser II...

...fördert gezielt das generationenübergreifende Miteinander: Jung und Alt können und sollen sich hier begegnen, voneinander lernen, miteinander aktiv sein und sich für die Gemeinschaft vor Ort stark machen.

... und unsere Schwerpunkte:

- Alter und Pflege
- Integration und Bildung
- Angebot und Vermittlung von Haushalts-nahen Dienstleistungen
- Freiwilliges Engagement

In den Häusern entsteht ein bunter
Marktplatz von Angebot und
Nachfrage.



Wo Menschen aller
Generationen sich begegnen.

Besuchen Sie uns -
wir freuen uns auf Sie!

Mehrgenerationenhaus
Schweinauer Hauptstraße 31
90441 Nürnberg

Tel.: 0911 / 9298360
Fax : 0911 / 929 83 22

E-Mail: mgh.nuernberg@sos-kinderdorf.de

Internet:
www.mehrgenerationenhaeuser.de

Bürozeiten:
Büro Mo. – Do. 9:00 – 12:00 Uhr

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
U2, Haltestelle Schweinau
Ausgang Elisenstraße

Das Mehrgenerationenhaus ist eine Kooperation von:



Gefördert durch:



Mehr
Generationen
Haus

Wir leben Zukunft vor

**Mehrgenerationenhaus
Nürnberg-Schweinau**

Frauencollege

Kurse von Frauen (nicht nur) für Frauen:

Nähen&Basteln

Bewegung für alle

Vegetarische Küche

Gesundheit für Frauen

Schach für alle Generationen

Gefördert durch:



Frauencollege

Was ist das „Frauencollege“?

Das Projekt „Frauencollege“ ist eine Initiative russischer Frauen, die in St. Leonhard und Schweinau leben und ihr Wissen und ihre Lebenserfahrung gerne an andere interessierte Menschen weitergeben.

Die Kurse werden in deutscher Sprache gehalten und sind für alle Interessierten im Stadtteil offen.

Die Kurse finden statt, wenn sich mindestens 5 TeilnehmerInnen angemeldet haben. Es können je nach Kurs zwischen 6 und 8 Personen teilnehmen.

Kursdauer:

Januar bis Juli
September bis Dezember

Kosten:

Das Projekt „Frauencollege“ wird finanziell unterstützt von Schwan Cosmetics. Es werden keine Kursgebühren erhoben, doch Spenden werden gerne angenommen!

Anmeldung:

Eine Anmeldung zu den Kursen ist bei den Dozentinnen telefonisch möglich.

Allgemeine Informationen:

Lilie Schlecht, 0911/7607132 ab 18:00 Uhr.

Das Kursangebot:

Nähen & Basteln

Oder auch „Aktiv & Creativ“ wird freitags unter Anleitung von Tatjana Milman jahreszeitlich gebastelt. Gleichzeitig findet auch die „Nähstube“ im Haus statt, so lassen sich tolle Dinge herstellen!

Nähen lernen und Ausbesserungsarbeiten selbst durchführen, aus „Alt“ mach „Neu“.

Ort: Mehrgenerationenhaus,
Schweinauer Hauptstr. 31
Zeit: Freitag, 15:00 – 17:00 Uhr
Kontakt: Anemarie Hock, 0174/7188127

Gesundheit für Frauen

Gesundheit - Konkrete und praktische Hinweise für ein gesundes Leben.

Ort: Stadtteilbüro St. Leonhard,
Schwabacher Str. 63
Zeit: Freitag, 14:00 – 16:00 Uhr
Kontakt: Ludmilla Raskina, 0911/9650830

Das Kursangebot:

Schach für alle Generationen

Zusammen mit einer internationalen Schachmeisterin wird das Schachspiel gelernt und trainiert.

Ort: Stadtteilbüro St. Leonhard,
Schwabacher Str. 63
Zeit: Samstag, 12:00 – 14:00 Uhr
Kontakt: Olga Shalnyeva, 0911/9418983

Vegetarisch Kochen

Vegetarischer Kochkurs

Ort: Mehrgenerationenhaus
Schweinauer Hauptstr. 31
Zeit: Freitag, 17:00 – 19:00 Uhr
Kontakt: Elena Bogdanova, 0176/81180860

Bewegung für Alle

Sport mit Elementen aus Aerobic, Yoga, Pilates,...

Ort: Mehrgenerationenhaus,
Schweinauer Hauptstr. 31
Zeit: Freitag, 13:00 – 14:30 Uhr
Kontakt: Nelly Korableva, 0176/10560055,,