

## Unsere Kursleiterin freut sich auf Dich:



Kathrin Klahn El-Gamal

## Wo finden die Kurse statt?

Die Kurse finden in unserem Integrationszentrum „First Steps“ und zusätzlich an wechselnden Kursstandorten in Nürnberg und im Raum Mittelfranken statt.

Am Telefon oder per E-Mail informieren wir Dich, wo und wann aktuell Kurse laufen. Die Kurse finden regelmäßig statt, sodass Du schnell anfangen kannst.

**Melde Dich bei uns, wir helfen Dir gerne weiter!**



## Impressum

**Herausgeber:** Bayerisches Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration  
Odeonsplatz 3, 80539 München  
[www.innenministerium.bayern.de](http://www.innenministerium.bayern.de)

**Bildrechte:** AdobeStock (Titel), fotolia/Robert Kneschke (Bildung), iStock/Fat Camera (Erziehung, Gesundheit), iStock/DMEPhotography (Innenseite rechts oben), Johanniter (Innenseite rechts)

**Stand:** September 2020

## Hinweis:

Diese Druckschrift wird im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von Parteien noch von Wahlwerbern oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zwecke der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zwecke der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden.



Wollen Sie mehr über die Arbeit der Bayerischen Staatsregierung erfahren? BAYERN | DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung.

Unter Telefon 089 122220 oder per E-Mail an [direkt@bayern.de](mailto:direkt@bayern.de) erhalten Sie Informationsmaterial und Broschüren, Auskünfte zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung. Die Servicestelle kann keine Rechtsberatung in Einzelfällen geben.

## Anmeldung:

Integrationszentrum First Steps  
Eilgutstraße 7, 90443 Nürnberg  
Tel. 0911 52851360

[first.steps.nbg@johanniter.de](mailto:first.steps.nbg@johanniter.de)  
[www.johanniter.de/mittelfranken](http://www.johanniter.de/mittelfranken)



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben



# KURSREIHE „LEBEN IN BAYERN“

**Praktische Tipps für Menschen mit Migrationshintergrund und einem dauerhaften Aufenthaltsstatus.**



**Inklusive einem Erste-Hilfe-Kurs**



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

**WIE FUNKTIONIERT DER ALLTAG IN BAYERN? WIE WOLLEN WIR MITEINANDER LEBEN? WELCHE WERTE VERBERGEN SICH DAHINTER? WAS IST FÜR UNSER FRIEDLICHES ZUSAMMENLEBEN WICHTIG UND WARUM?**

Sich im Alltag und in der Gesellschaft in einem neuen Land zurecht zu finden, ist nicht leicht. Die Kursreihe „Leben in Bayern“ ist ein Angebot des Bayerischen Staatsministeriums des Innern, für Sport und Integration für dauerhaft bleibeberechtigte Menschen mit Migrationshintergrund, Asylbewerber und -bewerberinnen mit guter Bleibeperspektive.

Ziel des Kurses ist es, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer praktische Hilfen für ihr Leben in Bayern erhalten und unsere Lebensart kennenlernen. Neben den Kursen in den Bereichen „Miteinander leben“, „Erziehung und Bildung“ und „Gesundheit“ werden auch Aktivitäten und Unternehmungen angeboten, um die Kultur, die Werte und den Alltag in Bayern greifbar zu entdecken.



**„MITEINANDER LEBEN IN BAYERN“**

Im Modul „Miteinander leben“ geht es um den Umgang miteinander, die Gleichstellung aller Menschen, verschiedene Familienmodelle und vieles mehr. Fragen zu Festen und Bräuchen, aber auch zum Wohnen und zu Versicherungen werden beantwortet.



**„ERZIEHUNG UND BILDUNG IN BAYERN“**

Im Modul „Erziehung und Bildung“ werden Tipps für die Erziehung und Familie sowie für die frühkindliche Bildung und Förderung gegeben und das bayerische Schulsystem erklärt. Es geht auch um mögliche Wege in den Beruf oder die Frage „Wie bewerbe ich mich richtig?“.

**„GESUNDHEIT IN BAYERN“**

Das Modul „Gesundheit“ geht auf Arzt- und Krankenhausbesuche, Vorsorgeuntersuchungen sowie die Krankenversicherung ein. Es gibt Informationen über wichtige Hygieneregeln und über gesunde Ernährung.



**Informationen auf einen Blick:**

Die Johanniter bieten in Zusammenarbeit mit dem bayerischen Innenministerium die Kursreihe „Leben in Bayern“ an.



**Wer darf teilnehmen?**

Alle Menschen mit Migrationshintergrund und einem dauerhaften Aufenthaltsstatus.

**Was passiert in den Kursen?**

Die Johanniter legen den großen Schwerpunkt auf die Gesundheit und ergänzen mit Inhalten zu Erziehung und Bildung in Bayern. Ein Teil der gesamten Kursreihe „Leben in Bayern“ ist ein Erste-Hilfe-Kurs, für den Du am Ende ein eigenes Teilnehmerzertifikat erhältst. Außerdem gibt es viele interessante Exkursionen.

**Was kostet die Kursreihe?**

Die Kursreihe, der Erste-Hilfe-Kurs und die Exkursionen sind kostenfrei. Am Schluss erhältst Du ein Teilnahmezertifikat für die gesamte Kursreihe.

**Gibt es eine Kinderbetreuung und werden Fahrtkosten erstattet?**

Für die Kurse mit Betreuungsbedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten. Die Fahrtkosten können am Ende eines Kursmoduls abgerechnet werden.