

---

## Protokoll der Sitzung des Seniorennetzwerkes St. Leonhard / Schweinau am 29.04.2019 im Christian-Geyer-Heim, Gernotstraße 47, 90439 Nürnberg

---

Anwesend: Frau Wirth – WBG, Frau Pietzcker – Mehrgenerationenhaus Schweinau und ZAB, Frau Oili – Christian-Geyer-Heim, Frau Beede – SIGENA Sündersbühl, Frau Mengel – Gesundheitsamt, Frau Scheffbuch – Stadtseniorenrat, Frau Gallert – Seniorenamt, Frau Greth-Rieger – Sozialpädagogischer Fachdienst Nürnberg, Herr Meyer – NOA, Frau Reis – Koordinatorin des Seniorennetzwerkes St. Leonhard/ Schweinau

### TOP 1 Begrüßung / Protokoll der letzten Sitzung / Nächster Termin

- Frau Reis begrüßt die Anwesenden; Einrichtungsleiterin Frau Fischer begrüßt die Anwesenden und lädt zur Einrichtungsbesichtigung im Anschluss an die Sitzung ein;
- Protokollnachlese:
  - Nachtrag zum Protokoll der letzten Sitzung (11.02.2019) bei der Information aus dem Christian-Geyer-Heim bezüglich der Anmerkung zur Personalknappheit: Es liegen ausreichend viele Bewerbungen vor;
  - Im Übrigen wird das Protokoll von der letzten Sitzung angenommen;
- **Nächster Termin: 22.07.2019**, 15:00 – 17:30 Uhr, im Mehrgenerationenhaus Schweinau; (weitere geplante Termine 2019: 21. Oktober)

### TOP 2 Neues aus den Einrichtungen, Informationen aus den Seniorennetzwerken

- **Frau Oili, Christian-Geyer-Heim:**
  - Frau Oili stellt den neuen Prospekt der Stadtmission Nürnberg zum Thema Begleitung und Pflege im Alter vor. In der Broschüre präsentieren sich die einzelnen Einrichtungen der Stadtmission Nürnberg, die ältere Menschen und ihre Angehörigen beraten und versorgen;
- **Frau Scheffbuch, Stadtseniorenrat Nürnberg (StSR):**
  - Neuwahlen im Herbst 2019;
  - Frau Scheffbuch informiert über die Aktionstage des Stadtseniorenrates zum Thema „Gesund älter werden“ unter der Schirmherrschaft des OB Dr. Maly am 21.05. und 22.05.2019 im Haus Eckstein;
- **Frau Beede, SIGENA Sündersbühl:**
  - Die offenen Treffs werden sehr gut angenommen;
  - Regelmäßige Veranstaltungen und Termine – s. Anhang, die Einzelveranstaltungen werden gesondert über den Verteiler verschickt;
- **Frau Gallert, Informationen aus den Seniorennetzwerken:**
  - Am 12.11.2019 findet von 9:00 bis 13:30 Uhr das Demografieforum zum Thema Digitalisierung statt;

- Nürnberger Pflegepreis: Der Preis ist mit insgesamt 10.000 EUR dotiert. Ziel der Auslobung ist es, innovative Modelle und Ansätze in der Pflege anzuregen und bekannter zu machen. Weitere Informationen und Unterlagen auf der Website des Seniorenamts der Stadt Nürnberg. Bewerben können sich alle Institutionen und Akteure der Altenpflege mit Sitz und Tätigkeitsbereich in der Stadt Nürnberg. Die Preisverleihung findet am 5. November 2019 um 17.00 Uhr im Saal des Heilig-Geist-Hauses statt;
- **Prau Pietzcker, Mehrgenerationenhaus Schweinau/ ZAB:**
  - Das Handy- und Spielecafé (mittwochs, 15-17 Uhr) sowie das Café Nähkästchen (freitags, 15-17 Uhr) laufen gut, man kann immer unangemeldet kommen;
  - Der Mittagstisch wird sehr gut besucht (oft ist es sehr voll);
  - Eine studentische Gruppe von der Technischen Hochschule Nürnberg kommt demnächst zum Kennenlernen und zur gemeinsamen Projektplanung;
  - Am 24.05.2019 findet der Aktionstag Mehrgenerationenhaus statt: in Kooperation mit den Mitarbeitenden der Consors-Bank und einem bunten Programm für Jung und Alt. Die Einladung bzw. der Infolyer wird gesondert über den Verteiler verschickt;
  - Für den 20.09.2019 ist das Interkulturelle Seniorenfest geplant;
- **Frau Mengel, Gesundheitskoordinatorin/ Gesundheitsamt:**
  - Das Projekt mit den Studierenden der Technischen Hochschule Nürnberg – Befragung zur Erreichbarkeit von Grünflächen in St. Leonhard und Schweinau – hat begonnen;
  - Für die Inklusionskonferenz am 23.05.2019 wurden in der Arbeitsgruppe „Mobilität“ Konzepte für barrierefreie Bewegung im Stadtteil aufgenommen (zur Förderung der Mobilität);
  - Frau Mengel wird die Arbeitsstelle ab Juli 2019 wechseln. Eine andere Kollegin wird die Gesundheitskoordination in St. Leonhard/ Schweinau übernehmen;
- **Herr Meyer, NOA:**
  - Der Standort Hermannstraße bleibt;
  - Alltagshilfen sind derzeit im beschränkten Rahmen möglich, weil weniger Projektteilnehmer zugewiesen werden;
- **Frau Reis, Koordination des Seniorennetzwerkes:**

Frau Reis berichtet über den aktuellen Planungsstand zur Veranstaltung „Sicher-Mobil-Unterwegs“, welche beim letzten Runden Tisch der Netzwerkarbeit am 11.02.2019 besprochen wurde: Die Vertreter der VAG wurden angefragt, ob sie 2019 eine solche Veranstaltung anbieten könnten. Grundsätzlich ist die Durchführung einer solchen Veranstaltung seitens der VAG in diesem Herbst möglich, vorausgesetzt, das Gelände um die Villa Leon hierzu passend ist. Am 25.04.2019 traf sich Frau Reis mit den Vertretern der VAG zwecks Begutachtung des Geländes. Der Bus der VAG für die Ein- und Ausstiegsübungen soll am besten an der Fernbushaltestelle Rothenburger Straße platziert werden, weil dort die Übungsbedingungen sehr realitätsnah sind (eine richtige Bushaltestelle mit Bordstein). In Anschluss darauf machte die VAG die Terminvorschläge für den Herbst 2019, welche nun im nächsten Schritt mit den weiteren Beteiligten (Polizei, Villa Leon, Sanitätshaus) abgestimmt werden müssen. Bei der nächsten Sitzung des Runden Tisches der Netzwerkarbeit wird Frau Reis über die weitere Entwicklung berichten;

- Frau Reis berichtet, dass sie - wie auch in den Jahren zuvor – an den Vorbereitungstreffen in zum Nachbarschaftsfest in der Villa Leon teilnimmt:
  - Zu Beachten für dieses Jahr ist, dass man kein Einweggeschirr verwenden darf. Frau Reis wird sich nach Mehrweggeschirr beim Wertstoffhof und intern bei der AWO Nürnberg erkundigen.
  - Als Thema für das Parteigespräch 2019 wurde „Kunst und Kultur im Stadtteil“ ausgewählt. Dabei wurde die Forderung nach mehr Räumen für freischaffende Künstler im Stadtteil formuliert. Das Seniorennetzwerk soll auch Forderungen bzw. Wünsche an die Parteivertreter formulieren. Es werden Vertreter aller Stadtratsfraktionen eingeladen. Frau Reis nimmt für das Seniorennetzwerk an dem Podiumsgespräch teil;
  
- Das Anliegen des Seniorennetzwerkes für das Parteigespräch wird durch die Anwesenden formuliert: Es ist die Teilhabe am kulturellen Leben. Die Seniorinnen und Senioren im Stadtteil würden gerne kleinere (inter-) kulturelle Veranstaltung und Ausstellungen in der direkten Nachbarschaft besuchen. Dabei wären die Barrierefreiheit (z.B. Induktionsanlagen für Hörgeschädigte, ebenerdiger Eingang, breite Türen, behindertengerechte Toiletten) und niedrige Eintrittskosten bzw. gar kostenlose Eintrittsmöglichkeiten als Voraussetzung wichtig. Dieser Wunsch deckt sich somit mit dem allgemeinen Wunsch im Stadtteil nach mehr Räumen für freischaffende Künstler: Wenn es mehr kleineren Kunst- und Kulturaktionen direkt in der Nachbarschaft gäbe, bestünde auch für Seniorinnen und Senioren mehr Möglichkeiten am Kulturleben im Stadtteil teilzunehmen. Zudem sollen solche Projekte wie „Gesund mit Kunst“ und „Einfach ins Museum“ dauerhaft etabliert werden;
  
- Als Aktion am Stand werden Tischbrettspiele für Jung und Alt, Kaffee und Kuchen beschlossen, denn diese Angebote - aus Erfahrung - bei Nachbarschaftsfest am besten angenommen werden;
  
- Bezüglich der Organisation am Stand bzw. Pavillon des Seniorennetzwerkes:
  - Frau Oili wird bei der Arbeitsstelle klären, ob sie am Pavillon des Seniorennetzwerkes teilnehmen und Tischbrettspiele mitbringen kann;
  - Frau Pietzcker kann am Nachmittag während des Parteigesprächs an den Stand kommen, ansonsten ist sie am Stand des Mehrgenerationenhauses eingebunden;
  - Herr Meyer kann zwei Blechkuchen von der NOA mitbringen und zusammen mit den weiteren Kollegen beim Auf- und Abbau helfen, ansonsten ist er ebenfalls am eigenen Stand der NOA eingebunden;
  - Frau Reis bringt den Pavillon und Roll-Up sowie Kaffeemaschine, Geschirr, Dekoration, Kaffee, Wasser, Infomaterial mit und wird bei den Ehrenamtlichen nachfragen, ob jemand sich an der Standbesetzung bzw. mit einem Kuchen beteiligen kann;

|  |
|--|
| <p><b>TOP 4 Bewegungs- und Entspannungsangebote in Kooperation mit der Gesundheitskoordinatorin im Stadtteil</b></p> |
|--|

Frau Reis und Frau Mengel berichten über die geplanten Qi-Gong-Spaziergänge ab 15. Mai 2019 (s. Anhang) sowie Leichten Seniorensport im Lochner-Park (s. Anlage). Die Angebote werden aus dem Budget der Gesundheitskoordination gefördert und richten sich an die Seniorinnen und Senioren mit wenig Geld und gerne mit Migrationshintergrund (der Leichte Seniorensport wird in deutscher und russischer Sprache begleitet). Die Verbreitung der Informationen bei Seniorinnen und Senioren wird u.a. mit ehrenamtlicher Unterstützung von Frau Gersteyn (Seniorentreff MGH) per

Briefkasteneinwurf und Mundpropaganda erfolgen. Die Flyer werden gesondert über den Verteiler verschickt;

|              |   |
|--------------|---|
| <b>TOP 5</b> | <b>Inklusion in Nürnberg: Beteiligung des Seniorennetzwerkes an der AG „Gesundheit, Prävention, Reha, Pflege“ – Inklusionskonferenz am 23.05.2019</b> |
|--------------|---|

Nach mehreren Sitzungen der AG (s. frühere Protokolle) werden nun drei Hauptziele für die Inklusionskonferenz vorbereitet. Diese werden dann als Power Point Präsentation bei der Konferenz von zwei Vertretern der AG vorgestellt. Bei der letzten AG-Sitzung gab es verschiedene Meinungen, welche Ziele in die Präsentation einfließen sollen und ob die erarbeiteten Ziele auf nur drei reduziert werden können. Herr Thanner (Regens Wagner Offene Hilfen) und Frau Müller (Klinikum Nürnberg) werden die endgültige Präsentation vorbereiten. Frau Reis kann wegen eines anderen Termin an der Inklusionskonferenz am 23.05.2019 nicht teilnehmen, wird jedoch nach Erhalt der Tagungsdokumentation beim Runden Tisch der Netzwerkarbeit über die Konferenz berichten.

|              |   |
|--------------|---|
| <b>TOP 6</b> | <b>Vortragshinweis für den 16.05.2019, Veranstaltungen, Sonstiges</b> |
|--------------|---|

- Frau Reis macht aufmerksam, dass bei der nächsten STARK-Sitzung am 16.05.2019, 17:30 – 20 Uhr die Studie der Technischen Hochschule Nürnberg im Auftrag des Seniorenamtes Nürnberg „Institutionalisierte und informelle Nachbarschaftshilfe in Nürnberg: Situationsanalyse und Potenziale“ vorgestellt wird und alle an der Studie interessierten Personen herzlich eingeladen sind;
- Frau Beede informiert über den geplanten Kochtreff bei SIGENA Sündersbühl ab Juni 2019;
- Frau Reis informiert über die aktuellen Angebote im Seniorennetzwerk: Seniorenstammtisch, Frühstückstreff für Menschen in schwierigen Lebenslagen, RosenMovement, Handyberatung und Spielecafé.
- Nach dem Abschluss der Sitzung lädt Frau Oili alle Anwesenden zur Führung durch das Christian-Geyer-Heims herzlich ein.

Herzlichen Dank an das Christian-Geyer-Heim für die Bewirtung bei unserem Treffen!

Nürnberg, 03.07.2019

Olesya Reis