
Protokoll der Sitzung des Seniorennetzwerkes St. Leonhard / Schweinau am 21.10.2019 im Mehrgenerationenhaus Schweinau, Schweinauer Hauptstraße 31, 90441 Nürnberg

Anwesend: s. Teilnehmerliste

TOP 1 Begrüßung / Protokoll letzte Sitzung / Nächster Termin / Terminplanung 2020
--

- Frau Reis begrüßt die Anwesenden;
- Das Protokoll der letzten Sitzung wird angenommen;
- **Nächster Termin: 27.01.2020**, 15:00 – 17:00 Uhr, im Mehrgenerationenhaus Schweinau; (weitere geplante Termine im Jahr 2020: 20. April, 20. Juli, 19. Oktober)

TOP 2 Neues aus den Einrichtungen, Informationen aus den Seniorennetzwerken
--

- **Frau Gallert, Seniorenamt:**
 - Ausbau der Quartiersarbeit: Derzeit läuft die Sozialraumanalyse im Nürnberger Norden und Laufamholz, die voraussichtlich noch bis März 2020 dauern wird;
 - Seit Oktober besteht das neue Seniorennetzwerk im Nürnberger Süden: Die Koordinationsstelle wird bei der AWO Mittelfranken-Süd ab 1.1.2019 besetzt;
- **Frau Barth, Gesundheitsamt Nürnberg:**
 - Aktuelles Angebot im Rahmen von „Gesundheit für alle im Stadtteil“: Bewegungstreff für Jung und Alt in Kooperation mit dem Kinderhort Tigris (ab 07.10.);
- **Herr Lederer, Johanniter:**
 - Fahrdienst wird nicht mehr angeboten (in ganz Mittelfranken);
 - Sicherheitswochen: Die Möglichkeit den Johanniter-Hausnotruf vier Wochen gratis zu testen;
 - Johanniter-Weihnachtstrucker: Seit November werden Spenden (Päckchen) gesammelt und anschließend an Bedürftige in Osteuropa ausgeliefert;
- **Frau Beede, SIGENA Sündersbühl:**
 - Rückblick 2019: Das Jahr ist sehr erfolgreich verlaufen, die neuen Angebote Sturzprophylaxe und gesundes Essen werden gut angenommen;
 - Neu: die Gruppe „Handarbeiten“ für Erfahrene und Neueinsteiger;
- **Frau Pietzcker, Mehrgenerationenhaus Schweinau / ZAB:**
 - In Planung: Vorlesen von Geschichten für Seniorinnen und Senioren. Das Angebot wird von der aktuellen Praktikantin vorbereitet. Wenn das Angebot gut angenommen wird, kann es auch regelmäßig stattfinden;
 - Mittwochs, 15-17 Uhr findet Handy- und Spielercafé statt;

- **Frau Frommann, AWO Ortsverein St. Leonhard/ Schweinau:**
 - Die wöchentlichen Treffen des Ortsvereins finden in den Räumlichkeiten von SIGENA Sündersbühl statt;
 - Am 3.12. findet die Weihnachtsfeier statt;

- **Herr Zahn, Freie evangelische Gemeinde Nürnberg:**
 - Seniorinnen und Senioren kommen aus großem Umfeld in Nürnberg;
 - Es können Führungen in die Lorenzkirche organisiert werden;

- **Frau Reis, Koordination des Seniorennetzwerkes:**
 - Der Rotary Club Nürnberg-Neumarkt spendet wieder für die Seniorennetzwerke. Im Rahmen der Aktion „Dabei sein. Das kann ich mir leisten!“ können in St. Leonhard/ Schweinau die Seniorinnen und Senioren mit geringem Einkommen wieder kostenfrei an z.B. gesundheitsfördernden Kursen teilnehmen. Es wird überlegt den Kurs „RosenMovement“ über die Spende (333,- EUR) zu finanzieren.

TOP 3 Rückblick Interkulturelles Seniorenfest am 20.09.2019 und Veranstaltung „Sicher Mobil Unterwegs“ am 25.09.2019

- Das Interkulturelle Seniorenfest wurde von Seniorinnen und Senioren aus verschiedenen Kulturen sehr gut besucht und fand wieder eine sehr positive Resonanz. Das Auftaktangebot zum Tanzcafé durch die Studierenden der TH Nürnberg wurde sehr gut angenommen.
- Die Veranstaltung „Sicher-Mobil-Unterwegs“ haben weniger Interessenten besucht als erwartet. Für die Zukunft wird überlegt, die einzelnen thematischen Blöcke (Fachvorträge, Übungen mit der VAG und der Verkehrspolizei) in Verbindung mit größeren Festen und Veranstaltungen anzubinden (z.B. Nachbarschaftsfest). Weitere Überlegungen sind es: Die Übungen und Fachvorträge nicht parallel, sondern nacheinander anzubinden, damit die Interessenten an dem gesamten Programm der Reihenfolge nach teilnehmen können.

TOP 4 Projekt „Tanz-Café“ für Seniorinnen und Senioren in Kooperation mit der Technischen Hochschule GSO Nürnberg
--

- Das Projekt ist mit dem Auftaktangebot beim Interkulturellen Seniorenfest am 20.09. sehr erfolgreich gestartet (mehrere angeleitete Tanzeinheiten, die im Sitzen und stehend ausgeführt werden konnten). Für den zweiten Termin am 14.11. haben sich mehrere Interessenten angemeldet. Zudem wird das Tanz-Café auch in das Programm des Winterfests aufgenommen.

TOP 5 Schweinauer Winterfest am 13.12.2019

- Das Seniorennetzwerk nimmt am Winterfest mit dem Angebot des Senioren-Cafés (Kaffee, Kuchen, Weihnachtsgebäck) und des Tanz-Cafés teil. Dabei wird der musikalische Schwerpunkt bei den winterlichen Melodien und Tänzen liegen.

- Herr Lederer, Johanniter: Zum Thema Hausnotruf, Menüservice sowie Geschichte der Johanniter können gerne Vorträge vor Ort in den Einrichtungen angeboten werden (Dauer: ca. 30-45 Min.);
- Frau Reis, Netzwerkkoordination: Frau Reis nimmt am Symposium „Altern ohne Grenzen. Kultursensible Versorgung: Familie und Pflege.“ Am 6.11.2019 als Vertreterin des Seniorennetzwerkes an der Podiumsdiskussion teil. Am 12.11.2019 wird Frau Reis das Seniorennetzwerk beim 6. Demografieforum „Digitalisierung und Kommunale Altenhilfe“ als Teilnehmerin vertreten und beim nächsten Runden Tisch der Netzwerkarbeit am 27.02.2020 darüber berichten. Frau Reis berichtet aus dem Stadtteilarbeitskreis über die vorgestellten Ergebnisse des Studentischen Projektes „Gesundheit im Quartier St. Leonhard/ Schweinau“ der TH Nürnberg (s. Anlage).

Herzlichen Dank an das Team des Mehrgenerationenhauses Schweinau für die Bewirtung bei unserem Treffen!

Nürnberg, 5.11.2019

Olesya Reis