

**Seniorenstammtisch  
im Mehrgenerationenhaus Schweinau  
- mit Fahrdienst -**

**Termine 1. Halbjahr 2019, jeweils von 15.00 – 17.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus Schweinau, Schweinauer Hauptstraße 31**

**Donnerstag, 31. Januar**

**Hören im Alter**

Vortrag von Herrn Thanner, Koordinierungsstelle für Senioren mit Hörbehinderung, Regens  
Wagner Zell

**Donnerstag, 28. Februar**

**„Fasching, Fasching überall – Das ist wirklich Karneval“**

Faschingsprogramm mit der Musikgruppe von der Operettensängerin Frau Gettich

**Donnerstag, 28. März**

**SIGENA Sündersbühl stellt sich vor**

Gespräch mit der Koordinatorin Frau Beede

**Donnerstag, 25. April**

**Videoreihe „Mein Deutschland“ – Teil I**

Faszinierende Videobilder und Austausch mit Herrn Hans Pietruszka

**Donnerstag, 23. Mai**

**Musikalische Reise durch Europa**

Mit der Operettensängerin Frau Gettich

**Donnerstag, 27. Juni**

**Einkaufstraining „Supermarkt“ und seniorengerechte Ernährung**

Vortrag von Frau Semmler, Verbraucherzentrale Bayern

**Wir laden Sie ganz herzlich zu unseren geselligen Treffen mit Kaffee und Kuchen, verschiedenen Gastvorträgen und zum gemeinsamen Singen ein!**

Wenn Sie für den Besuch einen Fahrdienst benötigen, rufen Sie uns bitte an – gerne fahren wir Sie hin und zurück!

**Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen!**

Olesya Reis (Seniorennetzwerk St. Leonhard/ Schweinau) und das Team des Mehrgenerationenhauses Schweinau