

# Bewegungstreff St. Leonhard-Schweinau: Stadtteilspaziergänge mit Qi Gong

...kostenlos und draußen

**Mittwochs** von 14.30 bis 16.00 Uhr  
am 15. Mai, 5. Juni, 10. Juli und 14. August 2019

**Treffpunkt:** Mehrgenerationenhaus Schweinau,  
Schweinauer Hauptstraße 29a/31, Nürnberg



Bewegung, Entspannung und die grünen Orte im Stadtteil finden: Mit der Qi Gong-Trainerin Anja Rupp erkunden Sie St. Leonhard-Schweinau und kommen mit einfachen Übungen zu Ruhe und Freude am gemeinsamen Gehen.

Bei schlechtem Wetter in den Räumen der „Kinderinsel“, Mehrgenerationenhaus Schweinau, Schweinauer Hauptstraße 29a, Nürnberg.

# Bewegungstreff St. Leonhard-Schweinau: Stadtteilspaziergänge mit Qi Gong

...kostenlos und draußen

Gut zu wissen:

- Einstieg jederzeit und kostenfrei
- Qualifizierte Kursleitung
- Bequeme Kleidung empfohlen



Veranstalter: „Gesundheit für alle im Stadtteil“,  
Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg  
Kontakt: 0911-27 77 45 52  
gesundheitimstadtteil@stadt.nuernberg.de  
www.gesundheitimstadtteil.nuernberg.de

In Zusammenarbeit mit



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Wir leben Zukunft vor*

Unterstützt durch



Herausgeberin: Stadt Nürnberg, Gesundheitsamt / Gesundheit für alle im Stadtteil,  
Burgstr. 4, 90403 Nürnberg · Foto © M. Mengel, Stadt Nürnberg · Gestaltung/Grafik:  
S. Stumpf Kommunikation & Design, 91207 Lauf · Druck: Wiedemann & Dassow, Nbg.