

Beratung

- Beratung durch den Sozialpädagogischen Fachdienst **dienstags, 10:30 – 12:00 Uhr, Frau Greth-Rieger** Tel. 0911 / 231 – 3846
- Beratung durch das Seniorennetzwerk **donnerstags, 14:00 – 17:00 Uhr, Anmeldung über Frau Reis** Tel. 0171 / 29 32 964
- Ehrenamtsberatung **mittwochs, 10:00 bis 11:00 Uhr, Anmeldung über das MGH-Büro**

Freizeit und Kurse

- Nähstube **mittwochs, 14:00 – 16:00 Uhr**
- Activ und Creativ zurzeit als **Online-Angebot**
- Veganes Kochen zurzeit als **Online-Angebot**
- Schach zurzeit als **Online-Angebot**

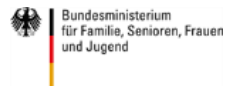
MGH-Büro

geöffnet **montags bis donnerstags**
von **10:00 – 12:00 Uhr**
Telefonnummer: 0911/9298360

Kontakt:
Mehrgenerationenhaus Schweinau
Schweinauer Hauptstraße 31
90441 Nürnberg
Telefon: 0911/9298360



Mehrgenerationenhaus
Nürnberg-Schweinau



Wir sind wieder da!

—
Angebote im
Mehrgenerationenhaus
Nürnberg Schweinau
nach der Corona-Pause



**Mehr
Generationen
Haus**

Wir leben Zukunft vor

Wichtige Informationen

Liebe Gäste,

wir freuen uns sehr, dass wir nach der Corona-Pause mit **einigen Angeboten wieder starten** können. Natürlich ist noch nicht alles wieder wie es vorher war, aber ein Anfang ist gemacht und wir gehen davon aus, dass wir weitere Angebote folgen lassen können.

Besonders bitten wir Sie um **Ihre Unterstützung** bei der **Einhaltung der Hygieneregeln**, ohne die wir unser Haus in dieser Zeit nicht öffnen dürften. Bitte haben Sie **Verständnis und Geduld** und machen Sie **aktiv** mit!

Im Mehrgenerationenhaus müssen die im Eingang und in den Räumen ausgewiesenen **Hygienevorschriften und Abstandsregelungen genau befolgt** werden.

Bitte setzen Sie beim **Betreten des Hauses und beim Gehen** durch das Haus einen **Mund- und Nasenschutz auf** und **waschen oder desinfizieren** Sie sich die **Hände** gleich am Eingang.

Wollen Sie an einer der folgenden Veranstaltungen teilnehmen, **melden** Sie sich dafür bitte bei der **jeweiligen Gruppenleitung** oder über das **MGH-Büro** an.

Und wenn Sie Fragen oder Anregungen haben, wenden Sie sich bitte auch an uns.

Herzliche Grüße, Ihr MGH-Team

Geselligkeit und Essen

Den **Mittagstisch** gibt es weiterhin von **Montag bis Donnerstag** von **12:00 – 12:30 Uhr** zum Abholen.

Dazu ist eine **Voranmeldung unbedingt notwendig**.

Bitte **bringen** Sie **eigene Behälter** mit!

Café Rummy Cup

freitags, 15:00 – 17:00 Uhr. Bitte **eigene Tasse und Löffel mitbringen!**

Gesundheit und Bewegung

- „Bewegung für alle“
Findet **bis September im Freien** statt.
- Yoga, **montags, 18:30 - 20:00 Uhr in der Kinderinsel**
- Meditation, **montags 20:00 - 21:30 Uhr in der Kinderinsel**

Angebote für Familien

- „Fit für Krippe und Kindergarten“
dienstags, 9:00 bis 12:00 Uhr
- Café Kunterbunt
mittwochs, 10:00 – 12:00 Uhr
- Mutter-Kind-Gruppen
können nach **Absprache** mit dem **MGH-Büro** wieder starten.

Angebote für Senioren

- Seniorentreff in russischer Sprache
mittwochs, 10:00 – 12:00 Uhr
Bitte **eigene Tasse und Löffel mitbringen!**
- Gut für die Seele
mittwochs 14-tägig, 10:00 – 12:00 Uhr, Anmeldung über Frau Lezius
Tel.: 0911 / 42 48 55 15